



## Άτομα με αναπηρίες και ευθύνες οδηγών



Τα άτομα με αναπηρίες, τα οποία χρησιμοποιούν τροχοκάθισμα, εντάσσονται στους ευάλωτους χρήστες του οδικού δικτύου και εκτίθενται σε πολλούς κινδύνους κατά τις διακινήσεις τους επειδή, κυρίως, συναντούν εμπόδια που φράσσουν την ασφαλή τους πορεία σε πεζοδρόμια.



### Οδηγοί:

- Μην σταθμεύετε ή σταματάτε, για οποιοδήποτε λόγο, σε πεζοδρόμια ή σε χώρους στάθμευσης αναπήρων.
- Στα φώτα τροχαίας να σταματάτε πριν την κόκκινη γραμμή, ώστε να μην εμποδίζετε τα άτομα με τροχοκάθισμα να διασταυρώνουν τον δρόμο.
- Να έχετε αυξημένη παρατηρητικότητα. Ενδεχομένως, άτομο με τροχοκάθισμα να διασταυρώνει τον δρόμο και να μην είναι ευδιάκριτο, λόγω του ότι κάθετα και επομένως βρίσκεται σε χαμηλό ύψος.
- Οι ράμπες σε δημόσια/ιδιωτικά κτήρια ή σε άλλους χώρους θα πρέπει να αφήνονται πάντα ελεύθερες και προσβάσιμες για να καθίσταται δυνατή η χρήση τους, ανά πάσα στιγμή, από τα άτομα με αναπηρίες.

Τυπώθηκε σε ανακυκλωμένο χαρτί



# ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ



Προστατευτείτε.  
Εσείς κινδυνεύετε  
περισσότερο  
στους δρόμους!



## Γονείς

- Τα μικρά παιδιά υστερούν σε δεξιότητες και για να είναι ασφαλισμένα στον δρόμο, προστατέψτε τα.
- Όταν διασταυρώνετε τον δρόμο μαζί, εξηγήστε τους τι κάνετε. Έτσι θα αντιληφθούν τότε είναι ασφαλισμένα να διασταυρώνουν.
- Δίστε πάντα το καλό παράδειγμα προς μίμηση.
- Διδάξτε τους με απλά λόγια τους βασικούς κανόνες της οδικής κυκλοφορίας, για τα σήματα και τα φώτα τροχαίας.
- Εκεί που δεν υπάρχουν διαβάσεις πεζών, υποδείξτε τους τα κατάλληλα σημεία που μπορούν να διασταυρώσουν με ασφάλεια.
- Μην αφήνετε τα μικρά παιδιά να οδηγούν ποδήλατο κοντά ή μέσα στους δρόμους.
- Φροντίστε να μην κατεβαίνουν από το αυτοκίνητο από την πλευρά που διέρχεται η κίνηση.

[http:// Safe Place...](http://SafePlace...)



Σάρωση Εφαρμογής:

Βρείτε μας:



• [www.police.gov.cy](http://www.police.gov.cy) • [www.facebook.com/cypolice](https://www.facebook.com/cypolice) • [www.twitter.com/Cyprus\\_Police](https://www.twitter.com/Cyprus_Police) •



Γ.Τ.Π. 59/2014 – 10000  
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών  
[www.moi.gov.cy/pio](http://www.moi.gov.cy/pio)  
Σχεδιασμός: Gios Advertising Solutions  
[www.gios.com.cy](http://www.gios.com.cy)  
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ  
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ



## Πεζοί

- Πεζοί, είστε από τους πιο ευάλωτους χρήστες του δρόμου.
- Μάθετε και ακολουθείτε τους βασικούς κανόνες της οδικής κυκλοφορίας.
- Περιπατάτε πάντοτε στη δεξιά πλευρά του δρόμου.
- Χρησιμοποιείτε πάντοτε διάβαση πεζών όπου υπάρχει, αλλιώς βρείτε ένα ασφαλισμένο μέρος για να διασταυρώσετε προσεκτικά.
- Ποτέ μην διασταυρώνετε διαγώνια ή μεταξύ σταματημένων αυτοκινήτων.
- Μην διασταυρώνετε σε δρόμο με στροφές.
- Επιλέξτε το σημείο με τη μεγαλύτερη ορατότητα για να διασταυρώσετε.
- Τη νύχτα φοράτε πάντοτε ειδικά φωσφορούχα σήματα ή φωτεινά ρούχα για να είστε ορατοί στους οδηγούς.
- Να θυμάστε ότι η ορατότητα των οδηγών είναι 20 φορές μικρότερη το βράδυ από ότι την ημέρα.

## Ποδηλάτες

- Το ποδήλατο πρέπει να έχει ανάλογο μέγεθος με τη σωματική σας διάπλαση (ούτε πολύ ψηλό ούτε πολύ χαμηλό).
- Φοράτε πάντοτε το κράνος σας.
- Φοράτε ειδικά φωσφορούχα σήματα ή φωτεινά ρούχα, για να είστε ορατοί.
- Κρατάτε το τιμόνι και με τα δύο σας χέρια, εκτός όταν θα δώσετε σήμα.
- Δίδετε τα κατάλληλα σήματα όταν θα σταματήσετε ή θα στρίψετε.
- Διατηρείτε την αριστερή πλευρά του δρόμου.
- Μην κάνετε απότομες κινήσεις.
- Όταν είστε δύο ή περισσότεροι μαζί, να κινείστε ο ένας πίσω από τον άλλο.
- Μην μεταφέρετε επιβάτες ή οποιοδήποτε φορτίο που να παρεμποδίζει τον χειρισμό του ποδηλάτου.
- Μην προσπερνάτε από τα αριστερά ή διαμέσου οχημάτων.
- Μην οδηγείτε πάνω σε πεζοδρόμια.

## Μοτοσυκλετιστές

- Μοτοσυκλετιστές, είστε πλήρως εκτεθειμένοι σε περίπτωση σύγκρουσης, γι' αυτό πρέπει να οδηγείτε «αμυντικά», δηλαδή να είστε πάντα έτοιμοι να αποφύγετε τα λάθη των άλλων.
- Κρατάτε απόσταση ασφαλείας και να είστε πάντα έτοιμοι να σταματήσετε έγκαιρα.
- Βεβαιώνεστε ότι σας είδαν. Η μοτοσυκλέτα είναι μικρή σε όγκο και συχνά χάνεται από την αντίληψη των οδηγών.
- Δίδετε έγκαιρα τα κατάλληλα σήματα όταν θα σταματήσετε ή θα στρίψετε.
- Φοράτε και **προσδένετε** πάντοτε το κράνος σας.
- Φοράτε ειδικά φωσφορούχα σήματα ή φωτεινά ρούχα για να είστε ορατοί, ιδιαίτερα το βράδυ.
- Οδηγείτε πάντοτε με ταχύτητα που σας επιτρέπει να έχετε τον έλεγχο της μοτοσυκλέτας σας.
- Προσπερνάτε μόνο όταν είστε βέβαιοι ότι θα προσπεράσετε με ασφάλεια. Μην προσπερνάτε από αριστερά ή μεταξύ οχημάτων όταν αυτά κινούνται.